

Homeopatian sinesten duzu?



Ariketa-sorta honetan homeopatiari buruz hitz egingo dugu eta Iñigo Altuna mediku homeopata elkarrizketatu dugu horretarako. Ariketa hauek egin ditzakezu:

- Galderei erantzun eta sailkapena egin.
- Bideoa ikusi eta erabaki esaldiak egia ala gezurra diren.
- Testua irakurri ondoren ezaugarriak bereizi.
- Baieztapenak irakurri eta iritzia eman.



1. Gaian sartu

Homeopatiari buruz hitz egingo dugu ariketa-sorta honetan. Bideoa ikusi aurretik, erantzun galdera hauei:

- Homeopatia, akupuntura, sendabelarrak... Horrelako erremedioak erabili izan dituzu? Noiz?

ADIBIDEZ:

- Nik ez, baina nire seme-alabei eman izan diet.
- Nik inoiz ez. Ez dut horretan sinesten.



2. Bideoa ulertu

Iñigo Altuna mediku homeopata elkarrizketatu dugu Zarauzko bere kontsultan. Ikusi bideoa eta erabaki esaldiak egia ala gezurra diren:



<https://labur.eus/JIbN4>



	Egia	Gezurra
Iñigok hasieratik argi zeukan mediku homeopata izan nahi zuela.		
Iñigoren izateko moduak ez zeukan homeopatiarekin zerikusirik.		
Homeopatia hiru urtez Bartzelonan ikasi zuen mexikarrek erakutsita.		
Edozein gaixotasun tratatu daiteke homeopatiarekin, baina guztiak ezin dira sendatu.		
7 urtetik beherako haurrak kontsultara joatea ez da gomendagarria.		
Kasu batzuetan lau belaunaldi ere joan dira Iñigo Altuna medikuaren kontsultara.		



3. Testua landu

Irakurri zer dioen Iñaki Altunak homeopatiaren ezaugarrei buruz.

Homeopatiaren ezaugarriak

1796. urtean, teoria homeopatikoei buruzko lehenengo artikulua argitaratu zuen Samuel Hahnemann mediku alemaniarra. Ordutik gaur egun arte homeopatiak bere bidea egin du, baina behin baino gehiagotan hautsak harrotu dituen gaia da. Batetik, “zientzian oinarririk ez izateagatik” Bartzelonako unibertsitateak homeopatiako graduondoa bertan behera utzi zuen eta, bestetik, farmazietan saltzen dituzten sendagai homeopatikokoak arautu egin dituzte.

200 urte baino gehiago pasa dira homeopatia sortu zenetik; hala ere, gaia pil-pilean dago, eta, alde dauden eta aurka dauden arteko istiluak, eztabaidak eta ika-mikak handitzen ari dira. Iñigo Altuna mediku homeopata da eta Zarautzen du kontsulta. Medikuntza Valladoliden ikasi zuen; ondoren, lau urtez Zamoran aritu zen mediku tradizional gisa lanean; eta 30 urte baino gehiago igaro dira mediku homeopata izatea erabaki zuenetik. “Nire izaeragatik, mediku homeopata izatea erabaki nuen”. Zarautzen duen kontsultako ateak ireki dizkigu gure galderei erantzuteko prest.

Homeopatiaren eta medikuntza tradizionalaren arteko aldeak

Askotan alderatu dituzte medikuntza tradizionala eta homeopatikoa. Eta guk ere horixe eskatu diogu Iñigori, biak zertan bereizten diren azaltzeko: “Homeopatiak antzekoekin sortzen ditu sendagaiak. Beraz, gaixotasunak sortzen dituen sintoma berdinak sortzen dituzten sustantziak erabiltzen dira sendagaia egiteko. Adibidez, insomnia kafetik, dosi txikian, eratorritako botikak sendatuko luke, eta tipula erabiliko genuke konjuntibitisari aurre egiteko. Medikuntza tradizionalak, berriz, kontrarioak erabiltzen ditu, ‘anti’ aurrizkiak adierazten duen bezala: antidepresiboak, antibiotikoa...”. Homeopatiaren printzipio nagusia horixe da, antzekoak erabiltzea: “Duela 200 urte, gaur egun edo hemendik 200 urte barru ere printzipio horri eutsiko diote mediku homeopatek”.



Horrez gain, sendagai homeopatikoei ez dute albo-ondoriorik sortzen eta “haurdun daudenek edo etxeko txikiek ere hartzen dituzte, ez baitago kalterik eragiteko arriskurik”, azaldu digu Iñigok. Gainera, medikuntza pertsonalizatua da: “Zure buruko minak eta nire buruko minak ez dute zerikusirik agian. Bakoitzak dugu izateko eta sufritzeko modu bat, bakoitzak berea. Horren arabera hautatzen ditugu medikamentuak homeopatok”. Beti galdera berberak egiten dizkiote pazienteari: “Zer duzu? Noiztik? Zergatik dela uste duzu?”.

Farmazietako sendagai homeopatikoen erregulazioa



Oinarri zientifikorik edo ebidentzia terapeutikorik ez izatea argudiatzen dute homeopatiaren aurka daudenek, hau da, plazebo hutsa izatea. “Hori horrela balitz, ni ez nintzateke nire kontsultan lanean ariko azken 30 urtean, ez duzu uste? Homeopatiarekin gaixo bat tratatuz gero ez ditugu botikak soilik erabiltzen, eta horrek pazienteari osasuna ikusteko modua ere aldatzen dio askotan. Horregatik, industria farmazeutikoak gure aurka daude, eta horrek piztu du elkarren arteko gerra hau”, kontatu digu Iñigok.

Farmazietatik hainbat sendagai homeopatikoen kenduko dituzte eta, egunkarietako titularretan irakurri dugunez, ebidentzia terapeutikorik ez izatea da horren arrazoia. Iñigok, berriz, “erregulazioaren ondorioa” dela esan digu: “Sendagaien Europako Kontseiluak homeopatiako produktuak medikamentuak direla uste du eta farmazietan saltzeko arautu egin behar dela. Horretxegatik, hainbat sendagai homeopatikoen kentzen ari dira, guztiek ez dituztelako eskatutako irizpideak betetzen. Baina arautzen ari direlako, ez guztiak kentzea erabaki dutelako edo oinarri zientifikorik ez dutelako”.

Frantzian, Austrian eta Alemanian ere araututa daudela esan digu Altunak: “Maltan, Grezian eta Espainian falta da arautzea; suitzarrek, adibidez, erreferendum batean bozkatu zuten. Eta zer daukate? Sistema publikoan onartuta dago medikuntza homeopatikoa, akupuntura bezalaxe”.

Aurreko orriko irakurgaiak dioena kontuan hartuta, erabaki behean aipatzen diren ezaugarriak zein zutabetan jarriko zenituzkeen.

Oinarri
zientifikoa

Plazeboa

Antzekoekin
sortutako
sendagaia

Albo-
ondorioak
izatea

Medikuntza
pertsonalizatua

Araututako
medikuntza

Gaixoaren
ikuspegi
integrala

A - HOMEOPATIA

B - MEDIKUNTZA TRADIZIONALA



4. Egitekoa

Jarri binaka, irakurri baieztapenak eta eman zure iritzia horiei buruz. Behean zenbait erantzun-adibide dituzu, lagungarri.

Eztabaidarako baieztapenak:



- "Homeopatiak ez du oinarri zientifikorik eta ez du ebidentzia terapeutikorik. Beraz, plazebo hutza da."
- "Medikuntza homeopatikoa onartuta dago sisteman publikoan Frantzian, Austrian eta Alemanian. Hemen ere hala behar luke!"

ADIBIDEZ

- *Ni erabat ados nago. Homeopatiak batzuetan pazienteari duen gaixotasunaren jatorria ulertzen lagundu diezaioke, baina sendatzeko garaian ez dago botika tradizionala bezalakorik.*
- *Ni orain askotan joaten naiz homeopatarengana, baina ez dut uste osasuna ikusteko modua aldatu zaidanik.*
- *Europako hainbat herrialdetan egin badute, hemen zergatik ez? Iruditzen zait, gainera, medikuntza tradizionala konturatzen hasi dela homeopatiak gaixotasun batzuk sendatzen asko lagundu dezakeela. Ez zaizu iruditzen?*



ERANTZUNAK

2. Bideoa ulertu

	Egia	Gezurra
Iñigok hasieratik argi zeukan mediku homeopata izan nahi zuela.		✓
Iñigoren izateko moduak ez zeukan homeopatiarekin zerikusirik.		✓
Homeopatia hiru urtez Bartzelonan ikasi zuen mexikarrek erakutsita.	✓	
Edozein gaixotasun tratatu daiteke homeopatiarekin, baina guztiak ezin dira sendatu.	✓	
7 urtetik beherako haurrak kontsultara joatea ez da gomendagarria.		✓
Kasu batzuetan lau belaunaldi ere joan dira Iñigo Altuna medikuaren kontsultara.	✓	

3. Testua landu

HOMEOPATIA: Antzekoekin sortutako sendagaia / Medikuntza pertsonalizatua / Plazeboa / Gaixoaren ikuspegi integrala.

MEDIKUNTZA TRADIZIONALA: Araututako medikuntza / Albo-ondorioak izatea / Oinarri zientifikoa

TRANSKRIPZIOA

1. Lehenengo medikuntza tradizionalan egin zenuen lan eta, ondoren, homeopatian. Nola iritsi zinen homeopatiara?

Nik medikuntza tradizionala, oso hurbileko medikuntza, egiten nuen Zamorako iparraldeko herrietan eta Sanabriako lakuan. Eta han medikuntza hurbila egiten zen, *porque* (zeren) guk pertsonak askotan ezagutzen genituen, tratatzen genituen pertsonak. Baina nik neukan lagun-min bat, medikua zena, eta homeopata zena, eta beti hitz egiten zidan homeopatiarekin. Eta berak zihoen nire izaerarekin eta nire pentsatzeko moduarekin oso antzekoa zela homeopatia, nik neukan ikuspegiarekin. Eta horrexegatik hasi nintzen, esan zidan aprobetxatzeko Mexikotik zetozenak Bartzelonako mediku homeopatikoen akademiara, eskola ematera eta hiru urtean joaten jardun ginen eta, gero, beste urtebete oso bat egin genuen Mexikon, han egunero homeopatiako kontsulta pasatzen. Horrelaxe homeopata egin nintzen.

2. Edozein gaixotasun senda daiteke homeopatiaren bidez?

Bai, edozein gaixotasun tratatu leike (daiteke) homeopatiarekin. Orain, sendaezinak daude, guk ikasi genuen medikuntza batean bezala. ELA bat sendatu al leike (daiteke)? Ez. Edo minbizia terminal bat daukan bat sendatu al leike (daiteke)? Ez. Orain, homeopatiak beti asko lagun diezaioke, baita heriotzako orduan ere. *Porque* (Zeren) gu(k) heriotzako orduan ere, hartu egiten dugu kontuan, gaixok beldurra daukan, egonezina daukan, konpainia nahi duen ez duen... Gauza horiek guztiak, horren arabera medikamentu bat emateko. Baita ere, kimioa (kimioterapia) hartzen ari direnak (direnei) ere, lagundu egiten diegu. Jakina da zirujia (kirurgia) behar duenak zirujia (kirurgia) behar duela, ez diola (duela) homeopatiak soluzionatuko (konponduko).

3. Nor etortzen da zure kontsultara?

Adin guztietako jendea etortzen da, baina esango genuke gehienak umeak direla, 7 urtetik beherako umeak. Zein etortzen dira? Hemen anbulategian (anbulatorioan) lan egin nuenetik ezagutzen nautelako orain dela ia 35 urtean... *O sea que* (Beraz), familia batzuetan tratatu izan ditut birraitonak, aitonak, semeak eta bilobak. Eta gero, beste batzuek (batzuk) etortzen dira kezkatzen direlako. Badakizu estatistikak egiten dituztenean, esaten dute, gehienak, denetik etortzen da, baina batez ere emakume gazteak eta gehienak estudioak (ikasketak) dituztenak, bere semeentzako (seme-alabentzat) aukera hobeago (hobe) baten nahian.. Eta gero, beste asko eta asko medikuntza alopatian, medikuntza ofizialan, soluziorik (konponbiderik) topatu ez dutenak, nigana etortzen dira.