



Musika, beste botika bat

Musikari erabilera terapeutikoa ematea ez da kontu berria. Orain arte, ordea, inork ez du hori zientifikoki frogatu

Jarri taldean eta komentatu puntu hauek:

- Instrumenturen bat jotzen duzu? Zein?
- Zer musika-mota entzuten duzu? Noiz? Zertarako?
- Musikak pertsonengan ondorioak dituela uste duzu? Zein?

Irakurri testua. Irakurtzen duzun bitartean azpimarratu ulertzen ez dituzun hitzak.

Musika, beste botika bat

Pitagorasek musikak insomnioa **sendatzen** zuela esaten omen zuen. Mende batzuk geroago Johann Sebastian Bachek helburu berdinarekin erabiltzen omen zuen bere lagun bati lotan laguntzeko. Historian zehar, askok erabili izan dute musika zenbait gaixotasun sendatu edo arintzeko. Hala ere, osasunean duen eragin hori ez da inoiz zientifikoki frogatu. Hori dela eta, “12 de Octubre” ospitaleak eta “Música en Vena” GKEak frogatzen ari diren zientifiko hori bilatzen saiatuko dira.

Horretarako, proiektu bat jarri dute martxan: ehun artista gaztek musika joko dute gaixoen ohearen ondoan. Edozein musika Dagoeneko eta hainbat instrumentu erabiliko dituzte horretarako: klasikoa, jazz edo flamenkoa, eta gitarra, biolina edo pianoa joko dute.

Dagoeneko egin dituzte lehenengo probak ZIUn (Zainketa Intentsiboetako Unitatea), **errehabilitazioan** eta jaioberriekin. Musikariek jotzen duten bitartean, sendagileek bizi-konstanteak kontrolatu eta test neuropsikologikoak eta erresonantzia magnetikoak egiten dituzte. Helburua da pazienteengan nota bakoitzak zer-nolako eragina daukan erregistratzea.

Orain, lehenengo datuak aztertzen hasi behar dute, baina dagoeneko **konturatuta daude** loturaren bat badagoela: ZIUn dauden gaixoei taupadak egonkortzen zaizkie Bach entzunda, eta jaioberriak amaren bularretik zurrupaka hasten dira sehaska-kanta bat jartzen zaienean.

Orain arte, esandako unitateetan egin dute proba, baina laster Neurologian, Hematologian eta Kardiologian sartzeko asmoa dute. Ospitaleko zuzendaritzak erosoagoak eta atseginagoak egin nahi ditu leku horiek, “laguntzen duen guztia ona da sendatzeko, eta musika beste medikamentu bat izan daiteke”. Zientifikoki **frogatzea** bakarrik falta zaie, gero modu formalean zabaldu ahal izateko.

Musikarien papera

Programaren beste aldean musikari gazteak daude. Horietako batzuek dozenaka mikrokontzertu eman dituzte. Era guztietako egoerak ikusten dituzte, eta egoeraren arabera inprobisatu. Duela gutxi, esaterako, bihotzeko transplantea egin berria zuen neska batekin egon ziren; oso ahul zegoen. Flamenkoa jotzea zeukaten aurreikusita, baina momentu horretan oso tristea iruditzen zitzaion, eta sanba bat jo zioten. Egoera irakurtzen ikasi beharra dute, momentu bakoitzean egokiena aukeratzeko.

Azpimarratu dituzuen hitzak komentatu zuen artean.

Esan beheko esaldi hauek egia ala gezurra diren.

Beti erabili izan da musika helburu terapeutikoekin.

☐ Egia ☐ Gezurra

Musikaren balio terapeutikoa frogatuta dago.

☐ Egia ☐ Gezurra

Musika batzuk hobeak dira sendatzeko.

☐ Egia ☐ Gezurra

Musika klasikoa da onena bihotzeko arazoak sendatzeko.

☐ Egia ☐ Gezurra

Proba unitate gutxi batzuetan bakarrik egin dute.

☐ Egia ☐ Gezurra

Sendagileek esaten diete musikariei zer musika jo behar duten.

☐ Egia ☐ Gezurra

Azaldu zuen hitzekin termino hauen esanahia (testuan letra lodiz dituzu):

- Sendatu:

- Errehabilitazioa:

- Konturatuta egon:

- Frogatu:

- Egoera irakurri:

Hitz egin zuen artean:

- Zer iruditzen zaizu ikerketa hori?
- Musikak lagundu dezakeela uste duzu?
- Kasuren bat ezagutzen duzu?
- Musikak beste erabileraren bat eduki dezakeela uste duzu?



Erantzunak

Beti erabili izan da musika helburu terapeutikoekin.



Egia

☐ Gezurra

Musikaren balio terapeutikoa frogatuta dago.



Egia



Gezurra

Musika batzuk hobeak dira sendatzeko.



Egia



Gezurra

Musika klasikoa da onena bihotzeko arazoak sendatzeko.



Egia



Gezurra

Proba unitate gutxi batzuetan bakarrik egin dute.



Egia



Gezurra

Sendagileek esaten diete musikariei zer musika jo behar duten.



Egia



Gezurra