

Galdutako zoriontasunaren bila

Zoriontasunari buruz jardungo dugu sekuentzia honetan. Horretarako, audio bat entzungo dugu eta horren ulermenarekin lotutako ariketa bat daukazu hasteko. Jarraian, gai horrekin lotutako hiztegia landuko dugu. Gustua baduzu, ataza ireki eta aurrera.

Sekuentzia honetan jarduera hauek dituzu:

- Audioaren ulermenarekin lotutako ariketa bat.
- Zoriona hitza zer aditzekin erabiltzen dugun erreparatu.
- Audioan atera diren hitz batzuk bere sinonimoekin lotu.



Zoriontasunaren gakoak



Zoriontsu sentitzeko bide batzuk entzungo dituzu ondoko audioan. Baina besteena entzun aurretik, zein dira, zure ustez, zoriontsu sentitzen laguntzen

Orain entzun audioa eta idatzi neskak aipatzen dituen zorionaren zazpi gakoak.



- 1,
- 2,
- 3,
- 4,
- 5,
- 6,
- 7,



Zorionaren aditzak

Zorionaz hitz egitean, aditz batzuk erabili ohi ditugu. Hemen dituzu audiotik ateratako esaldi batzuk. Osatuko al dituzu?

Baina beti daude zoriontasuna _____ tokiak.

Zoriona zer _____, hori beste kontu bat izango litzateke.

Meditazio-ariketak egitean, zoriontasun-maila _____ da.

Meditatzea da zoriona _____ erremintarik garrantzitsuenetako bat.

Horiek dira zoriona _____ duten gauzatxoak.

Zazpigarren gakoa da gure zorionaz _____.

Garrantzitsua da denbora inbertitzea gure zorionean _____.

Arduratzea
Bilatzeko
Den
Ematen
Handitzen
Lortzeko
pentsatzen

Hitzen sinonimoak

Aurkitu audioan entzun dituzun hitz hauen sinonimoak.

Zoriontasunaren zazpi gakoak bildu ditu Irati Andak.

Eguneroko gauza txikiek gure animoa hobetzen lagundu dezakete.

Meditatzea da erremintarik garrantzitsuenetako bat.

Laugarrena da denbora libreko minutuez gozatzea.

Dirua gastatzea lagunekin konpartitzea ere garrantzitsua da.

Zazpigarren gakoa da nire aportazio pertsonala.

adore

aisialdi

ekarpen

giltza

partekatzea

tresna

IRATI. Eta azkeneko gakoa da, eta hau, azkenengoa, zazpigarren hau da nire aportazio pertsonala, gure zorionaz arduratzea; hau da, horretan denbora ematea. Ez egotea hor eserita eta, bueno, ba, ea pasatzen den zoriona ate aurretik eta harrapatzen dudana; baizik eta, bueno, denbora ematea horretan, denbora inbertitzea gure zorionean pentsatzen, zer nahi dugun, zer ez dugun nahi....