

Gaia: Zer egin adineko pertsonekin?

Egoera:

Lagun batek bere gurasoekin duen arazoa azaldu dizu: adinekoak dira eta berak ez dauka zaintzeko astirik. Zahar-etxean plaza eskatzekotan da, baina zalantzak ditu. Zuk ere antzeko egoera duzu gurasoekin eta irtenbide ona aurkitu diozu: etxez etxeko laguntza, eguneko zentroa, zahar-etxea ... Eta oso gustura zaude.



Egitekoa:

Kontatu zure esperientzia. **Azaldu** zergatik merezi duen zuk aukeratu duzun irtenbidea: etxez etxeko laguntza, eguneko zentroa, zahar-etxea... eta azaldu zer abantaila edo desabantaila ikusten dizkiozun. **Aholkuak** eman.

Idatziz erantzun (mezu elektronikoa edo gutun pertsonala). Gutxienez, 140 hitz idatzi beharko dituzu.



HIZTEGI LAGUNGARRIA:

Adineko pertsona: Urte dezente dituen pertsona.

Adinekoak baztertu: Zokoratu, albo batera utzi.

Bizi-itxaropena igo: Gero eta urte gehiago bizi.

Bizi-kalitatea hobetu: Gero eta hobeto bizi.

Eguneko zentroa: Egunean zehar ekintzak antolatzen dituen lekua.

Etkez etxeko zerbitzua: Etxean bertan eskaintzen den laguntza.

Menpekotasuna izan: Dependentsia eduki, bere kasa moldatzerik ez izan.

Mugikortasun-arazoak eduki: Batetik bestera joateko arazoak izan.

Zahar-etxe, zaharren egoitza: Adineko pertsonentzako bizilekua.

Zaintzailea: Laguntza behar duen pertsona zaintzeaz arduratzen dena.

Zaintza zerbitzua: Laguntza behar dutenentzako zerbitzua.

IDEIA OSAGARRIAK

- *Eguneko zentroan adinekoak ondo zainduta daude, eta etxean bizitzen jarrai dezakete.*
- *Zahar-etxean, beste adinekoekin harremanak izaten dituzte, eta bizi-kalitatea hobetzen dute.*
- *Etxez etxeko laguntzari esker adinekoak seguruago sentitzen dira.*
- *Komeni da adineko pertsonari ondo azaltzea zein aukera dituen.*
- *Adineko pertsonak mugikortasun-arazoak baditu, zaharren egoitzan lasaiago eta zainduta sentituko da.*
- *Adinekoak autonomo izaten jarraitzeko, ethez etxeko zerbitzua da egokienetakoa.*

[Laguntzeko, hemen duzun gai honi buruzko idatzi-adibide bat.](#)

Gai honen inguruan IKASBIL atarian aurkituko dituzun beste materialak.

2304687 [Nork zainduko gaitu zahartzen garenean?](#)

2207503 [Mintzamina lantzen: Aitona-amonak orain hobeto bizi dira?](#)

2196169 [Izebaren etxea: haurrak eta zaharrak elkarrekin.](#)

239717 [Zahartzaroaz](#) (bideoa)

459922 [Gure nagusien zainketa, guztion ardura.](#)

