

1. ZATIA: GAIA AZALDU ETA IRITZIA EMAN

Jarraibidea: 20 minutu dituzu testua irakurri eta gai honen garapena prestatzeko. Ondoren, 5 minutu izango dituzu gaia ahoz azaltzeko.

Gero eta ohikoagoa da Google Doktorearengana jotzea



Interneten aritzeko aukera duten 30 eta 50 urte bitarteko 10 lagunetik 9k auto diagnosia egiten dute medikuarengana joan aurretik. Eta horrek komunikazio eta konfiantza-arazoak ekar ditzake.

Interneten nabigatzen ari garela, googleko bilatzailean “buruko minaren arrazoiak” jarrita, orotariko emaitzak aurki ditzakegu: katarro sinple bat izatetik tumore bat izatera. Gaixoak medikuak baino gehiago dakiela uste duenean, profesionalen hainbat urtetako ezagutza zalantzan jar daiteke, eta horrek komunikazio-arazo bat ekar dezake.

Halakorik ez gertatzeko, pediatrian aritutako osasungile batzuek web-orri bat sortu zuten duela lau urte. Horren bitartez, googlek kalitatezko informazioa filtratzen du. Estatistikek diote Interneten nabigatzeko aukera duten 30 eta 50 urte bitarteko hamar lagunetik bederatzik auto diagnostikoa egiten dutela medikutara joan aurretik. Kasu gehienetan, emakumeak izaten dira. Bilaketa gehien diagnostikatu gabeko gaixotasunen gainean egiten dira eta ondoren, gaitz kronikoetan. Horietan, bai, google lagungarria izan daiteke, medikuen adimenetik kanpo diren esperientziak partekatu egiten direlako. Honelakoetan, medikuen gomendioa argia da: sarea erabili bai, baina webgune ofizialak eta konfiantzazkoak bisitatu. Eta bestela, zalantzaren aurrean, beti medikuari galdetu.

Informazio-iturria: [Gero eta ohikoagoa da Google Doktorearengana jotzea](#) bideoaren transkripzioa da, moldatuta.

Gaia prestatzeko: zein dira testuan agertzen diren datu edota ideia nagusiak? Zuk zein ideia azpimarratuko zenituzke?

Eman gaiari buruzko iritzia:

- Zenbait gaixotasun edo sintomaren aurrean googlera jotzeko ohiturarik baduzu? komentatzen al diozu gero zure sendagileari Interneten irakurri duzuna?
- Ze ondorio negatibo edo positibo sor ditzake googleko informazioarekin fidatu eta auto medikatzeak? (aurkako efektuak eragin, gaixotasuna luzatu, kutsadura erraztu, osasun-sintoma arinei irtenbidea aurkitu..)
- Zer egin dezakegu google modu egokian erabiltzeko? Googlen erabiltzeari utzi behar diogu? Medikuez bakarrik fida gaitezke? Erdibiderik ba al da?
- Askok uste dute medikuak baino gehiago dakitela googleri esker. Zuk ere horrela uste al duzu?

HIZTEGI LAGUNGARRIA:

Arriskuak SAHIESTU.- Ekidin.

Esperientzia PARTEKATU.- Batak bestearekin konpartitu

Gaixotasun ARINAK.- Garrantzitsuak ez direnak

INFORMAZIO-ITURRI fidagarria.- Informazioaren jatorria.

OKERREKO diagnosia.- Zuzena ez dena

OROTARIKO emaitzak.- Era guztietakoak.

IDEIA LAGUNGARRIAK

- *Ohiko osasun-arazo txikien aurrean googlen aurkitzen den informazioa baliagarri gerta daiteke.*
- *Sarean era guztietako informazioa dago, eta askotan, ez dago informazio horren filtrorik.*
- *Googleko informazioaz baliatu baino lehen, ziurtatu beharko genuke informazio-iturri fidagarriak direla.*
- *Googleko informazioarekin gehiegi fidatuz gero, gaixotasunaren diagnosi okerrak izateko arriskua dago.*

Gai honi lotuta, Ikasbil atariko beste hainbat material

302028 [Auto medikazioa](#) (ez du transkripziorik)

26694 [Net doktorea, gaixo nago, senda nazazu](#) (ARTIKULUA; 2001ekoa)

2126023 [Herri-medikuntzaren jakinduria](#).

1703021 [Google: gure bizitzaren jaun eta jabe](#).

1809268 [Pastilla gehiegi](#)

490030 [Botikak nola erabili](#)

Beste erreferentzia batzuk.

<http://www.mutuauniversal.net/eu/servicios/promocion-de-la-salud/automedicacion-00001/>

Auto-medikazioa: non dago muga?

http://www.berria.eus/paperekoa/1515/033/001/2013-09-17/lege_info.htm