

Olinpiar Jokoak Tokion

Tokioko Olinpiar Jokoak 2021eko uztailan eta abuztuan jokatu dira. Euskal Herritik joandako kirolari ugari izango dira bertan. Bakoitzak bere helburuak ditu, desberdinak, baina guztiak pozik daude parte hartzeko aukeragatik. Haien inguruan ariko gara jarduera honetan. Bideoa eta testua oinarri hartuta, ondoko ariketak egin ditzakezu:

- Nazioarteko txapelketak gustuko dituzun adierazi.
- Bideoa ikusi eta aukeratu kasu bakoitzerako esaldi egokia.
- Testua irakurri eta erantzun galderei.
- Lehia terminoa landu.
- Olinpiar Jokoak antolatu euskarategian.



2019an La Seu d'Urgell-en (Kataluina) ospatutako Munduko Txapelketan Elosegik brontzezko domina lortu zuen bakarka. Argazkia: Antoine Lamielle (CC BY-SA 4.0)

OHARRA: Ikasgelan ez bazaude, talde-jarduera hau egiten hasi aurretik, adostu irakaslearekin batera zuen arteko komunikazio-tresna: foroa, posta elektronikoa, WhatsApp, Teams, Hangouts, Google Duo, Skype...

1. Gaian sartu

Olinpiar Jokoez gain, nazioartean beste txapelketa asko jokatzen dira, adibidez: Munduko Futbol Txapelketa, Roland Garros, Sei Nazioen Txapelketa,.....

Nik oso gustura ikusten ditut atletismoan gorako jauzia egiten duten kirolariak.

Nik nahiago ditut igeriketa probak.



Adierazi gustuko duzun txapelketaren bat, eta hainbat kirol-diziplina jokatzen badira zuk zer ikusten duzun zehaztu.

.....

.....

.....

.....

Gelakideekin partekatu eta ikusi zein proba ateraren.

2. Bideoa ulertu

Bideoa ikusi eta aukeratu kasu bakoitzerako esaldi egokia:



<https://labur.eus/lvyXX>



Domina bat lortzea da Elosegiren helburu nagusia Tokioko Joko Olinpikoetan. Argazkia: Kultur Atelier

1. Ander Elosegi...

- a) zortzi bederatziz urterekin hasi zen piraguan, baina Santiagotarrak klubera beranduago iritsi zen.
- b) Santiagotarrak klubean hasi zen haurra zela eta bertan jarraitzen du.
- c) Santiagotarrak klubean hasi zen, baina uztekotan egon zen lehiaketa ez zitzaiolako gustatzen.

2. Klubaren lanak zerikusia du kirolarien maila onean.

- a) Bai, bere ustez klubak egiten duen lana zuzenean lotuta dago kirolarien kalitatearekin.
- b) Bere ustez zerikusia du, baina kirolari bakoitzak egiten duena da benetan garrantzia duena.
- c) Bere ustez klubak kirolari onak fitxatzen ditu, eta hori da sekretua, ez besterik.

3. Prestaketa lanak....

- a) asko aldatzen dira Olinpiar Jokoetan beste lehiaketa batzuekin konparatuta.
- b) antzekoak dira Olinpiar Jokoetan eta beste lehiaketa batzuetan.
- c) desberdinak dira Olinpiar Jokoetan, prestaketa mentalak fisikoak baino garrantzi handiagoa duelako.

4. Domina eskuratzeko aukera....

- a) ametsa besterik ez da, bai baitaki ezinezkoa izango zaiola.
- b) nahiko eskura dauka, dagoen maila kontuan hartuta.
- c) izan dezakeela uste du, nahiz eta jakin oso zaila izango dela.

5. Argi dauka noiz arte jarraituko duen goi-mailan.

- a) Bai, Tokioko joko hauek jarri ditu muga gisa eta hurrengoetan ez da egongo.
- b) Bai, Tokioko joko hauez gain, hurrengoetan ere egoteko asmoa du.
- c) Ez daki, Tokioko jokoetara iritsi da, eta momentuz ez du pentsatu ondoren zer egingo duen.

3. Irakurri testua

Irakurri testua eta erantzun ondoko galderei:

Amets olinpikoaren bidean

Pandemiaren ondorioz, Tokioko Olinpiar Jokoak bertan behera utzi behar izan zituzten 2020an, izan ere, egoeragatik arduradunek jokoak urtebetez atzeratzea erabaki zuten. Horrenbestez, 2021ean, uztailaren 23tik abuztuaren 8ra bitartean jokatu dira Japoniako hiriburuan. Paralinpiar Jokoen txanda bi aste geroago izango da.

Batean nahiz bestean lehiak izango diren artean badira hainbat euskal kirolari. Gehienak ur-kiroletan lehiatzen dira, eta amets olinpikoa aurrez betea dute. Horien artean daude Iñigo Peña, Maialen Chourraut eta Ander Eloseggi piraguitak edota Iñigo Llopis igerilaria.



*Iñigo Llopis igerilaria.
Argazkia: Basque Team*

Kirolari askorentzat lau urtean behin jokatzeko den hitzorduan parte hartzea da ibilbidearen gailurra, nahiz eta gehienek ez duten helburu hori izaten hasieran. Iñigo Llopis donostiarra, adibidez, lesio batek eraman zuen igeriketara. Lesio hartatik osatzeko igeri egiten hasi zen, eta, ondoren, txapelketaz txapelketa kirol horretan jarraitu du. Uretan ibiltzeko behar duen protesia kentzen duenean “askeago” sentitzen dela dio. Oso lehiakorra omen da, denerako, eta kirolean, batez ere.

Iñigo Peña zumaiarra, aldiz, 10 urterekin hasi zen piraguan ibiltzen, Urola ibaian. Udako ikastaro bat egin zuen eta urarekin zaletu zen. Oro har, naturarekin duen harremana atsegin du. “Zure pala eta indarrarekin bakarrik ur gainean lortzen duzun abiada sentitzea oso polita da, eta piragua gainean paisaiak desberdinak dira”. 16 urterekin Europako eta Munduko txapelketa juniorretara joan zen, eta bi gehiagorekin, selekzio absolutuan sartu zen. Hala konturatu zen kirol horretan ona zela.

Dominak helburu

2016ko Rio de Janeiroko Olinpiar Jokoak izan ziren bientzat lehenak. Llopisek ez zuen gutxieneko marka lortu, baina “errebotez” parte hartu zuen, dopin-istiluengatik kirolari errusiarrak kanporatu ondoren. 17 urte besterik ez zituen eta “gozatzeri” joan zen Brasilera. Esan eta egin. “Harrituta gelditu nintzen han bizitakoarekin, baina asko gozatu nuen”. Peña ere bizipen oso polita izan zela dio. “Rion egon nintzen minutu guztiak aprobetxatu eta gozatu nituen”. Kirol guztietako munduko onenak ikusteko aukera izan zuen: Rafa Nadal tenislaria, Michael Phelps igerilaria, NBAko jokalariek... “Ohorea da horiekin guztiekin egoitza konpartitzea”. Aurten, tamalez, oso desberdina izango da, ezingo dutelako kirolarien artean harremanik izan. Hala ere, zumaiarraren iritziz, lehiaketa egitea bera garrantzitsua da: “Zortzi urte Jokorik gabe oso gogorra izango litzateke. Guretzat oso garrantzitsua eta pozgarria da jokoak antolatuta izana”.

Gozatu bai, baina oraingoan emaitza on bat egin eta domina eskuratu nahi dute. Llopis igerilariak argi du: “Gustatuko litzaidake domina lortzeko lehia horretan egotea. Joko batzuetan igeri egitea zaila da. Han onenak egongo dira eta irabazi egin behar zaie. Ez da erraza”. Iazko otsailean, pandemiaren aurretik lortu zuen sailkatzea, baina aurten marka berri behar izan du. Peña, berriz, diploma olinpikoa eta bosgarren postua hobetu nahi ditu.

Onena emateko prestatu

Prestaketa beste denboraldietan egiten dutena bezalakoa da. Astelehenetik larunbatera entrenatzen dira biak uretan. Llopisek goizero eta astean bizpahiru arratsaldetan egiten du igeri. Peña, berriz, goizero eta arratsaldero entrenatzen du piraguan. Horrez gain, biak gimnasioan ere aritzen dira eta piraguita korrika edo bizikletan aritzen da astean behin.

Urtebete izan dute prestatzeko eta gainerakoen baldintza berdinetan iristeko jokoetara. Maiatzean jokatutako Europako Txapelketak udako hitzordurako prestatzeko ere balio izan die; “simulazio” moduko bat dela diote.



Iñigo Peñaren bigarren Joko Olinpikoak izango dira. Argazkia: Basque Team



Erantzun ondoko galderei:

1. Zein kiroleetan lehiatuko dira batez ere Tokioko Olinpiar Jokoetara doazen euskaldunak?

2. Llopi eta Peñaren prestakuntza desberdina al da aurreko denboraldietan egiten zutenarekin konparatuz?

3. Llopi eta Peña uretan bakarrik entrenatzen dira, ala kirol mota gehiago egiten dituzte?



Iñigo Llopisek abuztuaren 24tik irailaren 5era bitarte ospatuko diren Olinpiar Joko Paranalipikoetan hartuko du parte. Argazkia: Basque Team

4. Lehia

Erreparatu lehia terminoari. Hainbat hitz osatzen dira lehia-tik abiatuz. Hemen dituzun definizioak irakurri eta egin loturak. Ondoren osatu esaldiak:

1. Norgehiagoka, txapelketa, sariketa
2. Lehian aritzeko joera duena
3. Elkarren lehian ari den partaide bakoitza
4. Lehian aritu, lehian jardun

- Lehiakidea
Lehiatu
Lehiaketa
Lehiakorra

Iñigo Llopis igerilariak dio bera oso dela.

Llopi eta Elosegirentzat Europako..... simulazio moduko zerbait izan da.

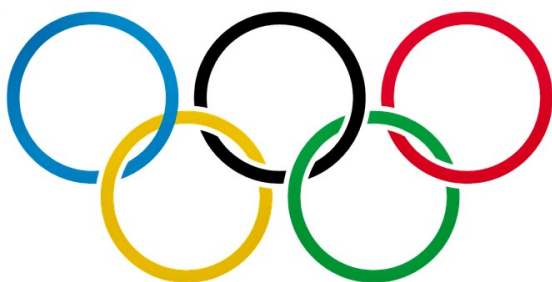
Biek..... gogorrak izango dituzte Olinpiar Jokoetan.

Rio de Jaineroko jokoetan..... ziren Llopi eta Elosgi lehenengo aldiz.

5. Egitekoa: Olinpiar Jokoak euskaltegian

Euskaltegian Olinpiar Jokoak antolatzea pentsatu duzue. Gelakideen artean egin behar duzue antolaketa-lana. Talde txikitan jarrita ondoko puntuak erabaki eta, gero, gainerako ikaskideekin adostu:

- Jokatuko diren kirolak / jokoak. Adibidez: lokotx biltzea, txingak, sokatira, pilota, lasterketa
- Ikaskide bakoitza zein taldetan lehiatuko den: arrazoiak eman eta abar.
- Noiz egingo den, eta non
- Sariak zein izango diren. Adibidez: dominak, garaikurrak.....



Ezkerrean, Iñigo Peña. Argazkia: Basque Team

Goian, Ander Elozegi. Argazkia: Arpagornis (CC BY-SA 4.0) Commons Wikimedia

Ni atletismoan ibilitakoa naiz eta uste dut lokotx biltzeko taldean ongi ariko naizela, azkarra naizelako.

Nik uste dut urrezko, zilarrezko eta brontzezko domina sinbolikoak egitea ideia ona dela.

Erabakiak hartu ondoren, denen artean egin Olinpiar Jokoetarako kartela informaziorik garrantzitsuenarekin.

Aukerakoa: Olinpiar Jokoak gauzatzen badituzue, gertaeraren kronika idatzi. Ondoko informazioa jaso, besteak beste: zein kirol jokatu diren, lehia handia izan den, irabazleak nortzuk izan diren eta zein sari jaso duen bakoitzak....

ERANTZUNAK

2. Bideoa ulertu

1. b / 2. a / 3. b / 4. c / 5. c

3. Irakurri testua

EREDUA

1. Ur-kiroletan lehiatuko dira.
2. Ez, prestaketa aurreko denboraldietan egin zutena bezalakoa da.
3. Uretan entrenatzeaz gain, beste kirolak egiten ere entrenatzen dira. Biak gimnasioan aritzen dira eta Peña korrika eta bizikletan ere bai.

4. Lehia

1. Lehiaketa
2. Lehiakorra
3. Lehiakidea
4. Lehiatu

Iñigo Llopis igerilariak dio bera oso **lehiakorra** dela.
Llopis eta Elosegirentzat Europako **lehiaketa** simulazio moduko zerbait izan da.
Biek **lehiakide** gogorak izango dituzte Olinpiar Jokoetan.
Rio de Jaineroko jokoetan **lehiatu** ziren Llopis eta Elosegi lehenengo aldiz.

TRANSKRIPZIOA

Zein da Ander Elosegi?

Ander Elosegi naiz, piraguista irundarra eta, bueno, parte hartuko dut Tokioko Joko Olinpikoetan, eta horretan nabil buru-belarri.

Nolakoa izan da zure kirol-ibilbidea?

Ba gogoratzen dut nola hasi nintzen klub honetan, Santiagotarrak klubean. Ba zortzi bederatzi bat urte edukiko nituen eta, bueno, nik gogoratzen dut ba oso ondo pasatzen nuela. Eta, ba bueno, entrenatzen nuen gustatzen zitzaidalako eta lehiatzea ere gustatzen zitzaidan, eta nahi gabe, ba nahi gabe edo, orain arte gustatu izan zait txapelketan, nazioarteko txapelketan (txapelketetan) ere hasi nintzen parte hartzen eta, ba, orain arte. Ez dauka beste misteriorik.

Bidasoa ibaia euskal piraguismoaren erreferentzia da?

Bai nik uste dut baietz. Garbi dago hainbat piraguista egondu (egon) bagara ba goi-mailan lehiatzen, ba klubak ere, edo klubak egindako lanak ere, hor, bueno, erru (zeresan) handia duela, ez? Eta sumatzen da, ba nik uste, hemen egiten dugun lana ona dela eta palista eta piraguista onak ateratzen direlako (direla) eta, hori, ba nabaria da.

Zein da kayak eta kanoaren arteko aldea?

Bai, kayak eta kanoaren diferentzia (kayak eta kanoaren arteko diferentzia) handiena da, batez ere, ba kayaken palak bi orri dituela eta kanoarenak orri bakarra.

Laugarrenez Olinpiar Jokoetan parte hartzeak zer esan nahi du zuretzat?

Ba ez dakit. Hau, galdera hau jende askok egiten dit, baina, egia esan, ni orain, ez dakit, buru-belarri nago Joko Olinpikoetan eta ez dut pentsatu zer den laugarrena, edo zer esan nahi duen laugarrena izatea. Egia da Joko Olinpikoetan parte hartzea berez zaila dela eta lau aldiz parte hartu ahal izatea ba gauza handia dela, baina egia esan ez dut horretan gehiegi pentsatu, eta nahiago dut lehiaketan zentratu emaitza on bat ateratzeko.

Nolakoa da prestaketa?

Prestaketa nahiko normala, ez? Esan nahi dut ez da aldatzen beste zita batetik hona. Baina egia da mediatikoki-eta oihartzun handiagoa duela eta hori ere kudeatzen jakin behar dela. Eta, bueno, garbi dago prestaketa fisikoa eta teknikoak aparte, teknikoak eta fisikoak aparte ere, ba prestaketa mental hori ere ondo lantzen dugula.

Domina eskuratzearekin amesten duzu?

Ba bai, egia esan bai. Momentu honetan entrenatzen ari banaiz ba benetan domina lortzeko aukerak ditutela sinisten dudalako (da), ez? Eta hori da nire helburua. Jakina da eta garbi dago oso zaila izango dela, baina nik uste dut nire lehiaketan nire maila ematen badut ba aukerak edukiko ditutela.

Ezagutzen duzu Tokioko ur-kanala?

Bai. 2019ko azaroan egon ginen. Pentsatu genuen, bueno, kanala ezagutzea beti ona dela eta han egondu (egon) ginen hilabete batez, eta egia esan kanala oso, asko gustatu zitzaidan. Ez da oso, ez dauka ur-emari handia baina mugimenduak, ur-mugimenduak-eta nahiko bereziak dira. Eta, egia esan, nire (neure) burua ondo ikusi nuen bertan eta...

Prestaketa Euskal Herrian bertan egiteko proiekturik badago?

Bai badirudi badagoela, zera ez? Badago proiektu bat Usurbilen aurrera eramango dutena eta, bueno, ea, ea egia den, ea behingoz ba badugun kanal bat, bueno, goi-mailako ur bizitako eslatoma praktikatu, praktikatu ahal izateko.

Piraguismoak badu etorkizunik Euskal Herrian?

Bai, bai badago, noski. Sumatzen da, ez?...jende asko ari dela ateratzen eta, nik uste, ba etorkizun oparoa izango dugula aurrerantzean.

Noiz arte jarraituko duzu goi-mailan?

Ba hori ez dakit, zaila da erantzutea. Garbi neukan 2016 arte, ez neukan inolako dudarik 2016ko Joko Olinpikoak egingo nituela, eta 2020ko Tokioko hauek ja zailagoak izan dira; eduki ditut ba, bueno, urte hobeak eduki ditut, baina, egia esan, orain buru-belarri nago honetan. Oso gustura egia esan, ilusio handiarekin parte hartzeko Tokioko Jokoetan eta nahiago dut ez pentsatu datorren (datozen) urtetan (urteetan). Ikusiko dut, urtez urte, ikusiko dut eta erabakiko dut zer egin.