

Mugak jartzea

Guztiok jartzen ditugu zeharkatu nahi ez ditugun mugak, bai geure buruari, bai ingurukoei. Gai hori ardatz harturik, honako ariketak egin ditzakezu:



- Gure muga edo marra gorri baten berri eman
- Testua irakurri eta galderei erantzun
- *Laprast egin* esapidearen baliokidea eman eta testuan esanahia zein den adierazi
- Hausnarketa idatzi

1. Gure marra gorriak

Irakurri egoera hauek eta erantzun galderari:

Ez dut onartzen norbaiti jendaurrean inork barre egitea ingurukoen arreta soilik erakartzearen, batez ere, erantzuteko konfidantzazko girorik ez badago.

Nik garbi dut ez dudala inoiz 200 euroko otordu bat ordainduko. Diru hori beste mila gauza egiteko baliatuko nuke lehenago.

Zin dagit hamar urteko alabari ez diodala mugikor bat erosiko.

Azken aldian noiz esan diozu horrelakorik edo antzekorik zeure buruari? Eman bi lerrotan zure marra gorriaren berri.

2.- Marrak



Irakurri testua eta erantzun galderei:

berria



Askotan ikusi dut neure burua marra gorriak zehazten. Bizitzan ikasitakoak jarri nahi izaten ditut praktikan nire bizitzara norbait berria datorrenero, edo lehendik egon direnekin haserretzen naizenero. «Ez dut berriro lehengo akatsa errepikatuko», «nik ez dizut halakorik onartuko», «ez naiz hain inuzentea», «honaino»... eta halakoak esaten ditut, eta entzuten dudanez, neuri ere esaten dizkirate. Kontua da marra gorriek ez dutela galga lanik egiten eta askotan egiten dugula, nik bai behintzat, leku berean laprast.

Edo betiko akatsak kontrolatu beharraren kontrolatu beharraz, askoz ere errazagoak ziren gauzetan huts egiten dugu.

Beraz, honezkero, marra gorriak ere ezin ditut zuzen margotu. Markatzen dudan muga orok dauka bihurguneren bat. Ardatza ez galtzean omen dago gakoa, norbere bidetik ez ateratzean. Orduan, bihurguneei begira jartzen naiz eta malgutu ditudan bideek ez nautela leku txarrean utzi pentsatzen dut. Baina, badaezpada, ihesbide bat daukat beti marra gorrien ondoan marraztuta. Zorrotzegitik eta malguegitik ihes egin nahiko banu, irteera hor dagoela jakiteko. Jartzen dizkiogun baldintza eta marra guztiak jartzen dizkiogula ere, ez dagoelako betiko iraungo duen egoerarik, ez pertsonarik, ez marra gorriarik.

2021eko urtarrilak 28

Onintza Enbeita

a) Zergatik dio Onintzak marra gorriek ez dutela galga-lanik egiten?

b) Zer esan nahi du markatzen duen muga orok bihurguneren bat duela dioenean?

c) Zein da marra gorriez Onintzak ematen duen tesia? Ados zaude berarekin?

3.- Laprast egin



Onintzak dio askotan egiten duela leku berean laprast. Erantzun galderei:

- Zeren baliokidea da laprast egin esapidea?

- ☐ balazta sakatu
- ☐ arreta jarri
- ☐ irrist egin
- ☐ porrot egin



Gerd Altmann.
Pixabay

- Zer esan nahi du Onintzak esapide horren bidez?

Marra gorriak eguneroko harremanetan eta jokabideetan jartzen ditugu, oro har. Zuk ezarritako zein marra gorritan egin duzu laprast? eman egoera horren berri eta idatzi horri buruzko hausnarketa zure egunerokoan (gutxienez 150 hitz).



ERANTZUNAK

2.- Marrak

- a) Marra jartzeak ez duelako ziurtatzen muga hori bere horretan mantenduko dugunik, besterik gabe.
- b) Nahiz eta guk muga jarri errealitatean gauzak erlatiboak izaten direla. Egoera guztiek dutela beren koska, alegia.
- c) Onintzak dio ez dela komeni mugak jartzen oso zorrotza izatea. Bere esperientziaren arabera, malgu jokatzek on egin diola eta marraren ondoan beti duela prest ihesbideren bat badaezpada. Bere iritziz, egoerak eta pertsonak ez dira zurrinak, aldatu egiten dira. Ezerk ez du betiko irauten, beraz, marra gorriek ere ez.

3.- Laprast egin



irrist egin

Leku berean maiz sartu duela hanka.